

← LES STAGES D'INITIATION AU SHIATSU FAMILIAL

- DATE :** Le samedi ou le dimanche- dates à définir
- HORAIRES :** Stage d'une **DEMI-JOURNÉE** : de 09h00 à 12h30
Stage d'une **JOURNÉE** : de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- LIEU :** Salle fournie par le CE
- TARIF :** 35 euros / personne pour un stage d'une demi-journée
70 euros / personne pour un stage d'une journée
(coût hors prise en charge éventuelle)
- OBJECTIF :** **Stage d'une demi-journée :**
*Assimiler un protocole de shiatsu de détente afin de pouvoir donner un soin shiatsu à ses proches dans un cadre familial et amical.
Savoir être à l'écoute du corps de l'autre et acquérir les bases d'un toucher de détente et de bien-être.*
- Stage d'une journée :**
Ajouter à l'apprentissage du protocole de shiatsu une composante théorique, un approfondissement des techniques enseignées, une approche plus thématique et/ou un protocole d'Auto-traitement.
- Exemple de thèmes abordés :**
SHIATSU de DEBLOCAGE de la NUQUE et AUTO-TRAITEMENT...
SHIATSU du DOS
SHIATSU des PIEDS et des JAMBES
SHIATSU de la TETE et du VISAGE
SHIATSU du VENTRE (AMPUKU)
- MATERIEL :** 1 tapis en mousse
1 tenue décontractée et « stretch » (tee-shirt coton).

← LA PRATICIENNE

Anne-Catherine FIJALKOWSKI 24 rue Bastian - 67200 STRASBOURG
☎ 06 87 67 74 31 ✉ passionsoin@free.fr

Agrée par et soumise au code de déontologie de la :

Fédération Française de Shiatsu Traditionnelle
12 rue des Epinettes - 75017 PARIS ☎ 01 42 29 64 22 ou 0 890 710 017
✉ shiatsu@ffst.fr ☎ <http://www.ffst.fr/>

← LES ENTREPRISES QUI M'ACCORDENT LEUR CONFIANCE

CCI - Chambre de Commerce et d'Industrie de Strasbourg et du Bas-Rhin
Responsable de l'ASC (Association Socio-Culturelle)

Université Robert-Schuman
Responsable de la CLC (Cellule Loisir et Culture)

